



Zimtsterne

(ohne Zuckerzusatz und Weißmehl)

Zutaten für 4 Personen:

200 g gemahlene Mandeln
12 getrocknete Datteln
3 TL Zimt
1 Prise Salz
Etwas Kokosöl
Mandeln zur Dekoration

Zubereitung:

Alle Zutaten bis auf die ganzen Mandeln im Mixer vermischen. Evtl. etwas Kokosöl dazugeben. Den Teig ausrollen und Sterne ausstechen, mit einer ganzen Mandel dekorieren. Bei 170 °C ca. 15 Minuten backen.

Guten Appetit



Alkoholfreier Weihnachtspunsch

Zutaten für 4 Personen:

750 ml roter Traubensaft
1 saftige Orange
100 ml naturreiner Apfelsaft
1 Spritzer Zitronensaft
½ TL Zimt
1 Msp Muskat
3 Gewürznelken

Zubereitung:

Orange auspressen, alle Zutaten miteinander vermischen und alles im Topf erwärmen.

Ein besinnliches Weihnachtsfest.

